

Instrucciones de moldeado

Junto con la adquisición de habilidades profesionales de evaluación clínica, la toma de una impresión de calidad es fundamental para obtener los mejores resultados para el paciente. Nos damos cuenta de que cada Técnico ha desarrollado un sistema único de toma de impresiones basado en su formación académica, en su experiencia durante la residencia y en su práctica diaria. Esperamos que los dos métodos aquí descritos proporcionen nuevas informaciones para aquellos con menos experiencia en el moldeado y que ayuden a los Técnicos con más experiencia que puedan estar interesados en aprender o en ver otros métodos para obtener una buena impresión.

El primer método utilizado en Orthomerica es moldear planchas para tomar la impresión y el segundo método es una técnica de moldeado a mano. Por favor, lea las instrucciones ya que pueden ser diferentes del método que usted utiliza en este momento: por favor, tenga en cuenta lo siguiente:

- Ambos métodos utilizan dos capas de tela de punto. Por favor incorpore esta práctica a cualquier técnica que utilice para que el volumen en la impresión sea compatible con nuestros métodos de fabricación.
- Ambos métodos utilizan fibra de vidrio. Hemos visto que ésta es mejor que el yeso si la impresión debe ser realineada.
- Ambos métodos necesitan la delineación de marcas específicas que son importantes en nuestro proceso de fabricación.
- Ambos métodos requieren una impresión firme y bien alineada, especialmente en los planos transversal y coronal. Concéntrese en los alineamientos de la parte trasera y de la parte delantera del pie cuando tome la impresión ya que el alineamiento del plano sagital (dorsiflexión y flexión plantar) es mucho más fácil de corregir sin deformar el molde.

Evaluación previa al molde

- Evalúe el rango de movimiento del plano sagital y coronal del paciente y la alineación con la cadera, la rodilla y el tobillo.
- Observe al paciente de pie y andando si el paciente va a utilizar la ortesis para estas posiciones y documente cualquier inestabilidad del tobillo o de la rodilla.
- Determine la alineación óptima de la ortesis terminada con el fin de reproducir esta posición durante el procedimiento del moldeado.

TC Flex Instrucciones de Moldeado (continuación)

Moldeado a mano de un paciente para una ortesis de TC Flex

1. Aplique una tela de punto de algodón en la extremidad, asegurándose de extender la tela de punto desde el final de los dedos y hasta al menos 2 cm por encima de la línea de corte final. Aplicar una segunda capa de tela de punto hasta media pierna e inserte la tira de corte entre las capas.



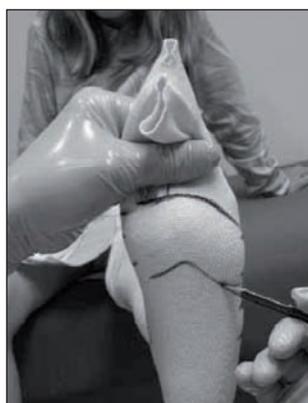
2. Alise ambas capas de tela de punto desde el final de los dedos hasta al menos 2 cm por encima de la línea de corte final.



3. Dibuje con precisión las siguientes marcas utilizando un rotulador permanente: la cabeza del peroné o la línea de corte proximal deseada, los maléolos medios y laterales, el escafoides, la base del 5º metatarso y las cabezas del primer y del 5º metatarso. Por favor asegúrese de que las marcas se transfieren al interior del molde.



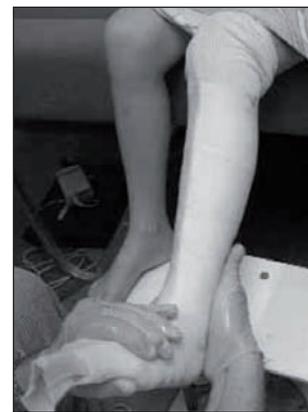
4. Levante el pie y dibuje el contorno del surco del dedo gordo y el aspecto proximal de las cabezas metatarsales.



5. Una vez tenga el pie del paciente envuelto en fibra de vidrio, moldee la cinta desde el extremo de los dedos hasta 2 cm por encima de la línea de equilibrio deseada de la ortesis.



6. Masajee vigorosamente con las manos la parte del pie y de la pantorrilla para distribuir y activar de manera uniforme la resina de fibra de vidrio.



7. Sitúe una mano con el pulgar en un lado del espacio del talón, justo en la posición distal al calcáneo, y con el índice y el dedo medio entre el calcáneo y la base del 5º metatarso en el lado opuesto. Con su otra mano, sitúe el dedo índice en el surco del dedo gordo y defina el arco metatarsal con su pulgar. Concéntrese en mantener un calcáneo vertical mientras sitúa la parte delantera del pie en una alineación neutra.



8. Trabaje la fibra de vidrio en su totalidad, delineando el contorno del pie mientras define el calcáneo. Quizá encuentra que es más sencillo cambiar las manos de posición durante el proceso para conseguir una mejor impresión y un mejor alineamiento de la parte delantera del pie.



TC Flex Instrucciones de Moldeado (continuación)

1. Cuando el yeso comience a armarse, sitúe el pie en el suelo o sobre la tarima de moldeado y ejerza una presión hacia abajo sobre la rodilla en la línea media para ayudar a mantener la posición del plano sagital.



2. Trabaje la fibra de vidrio con precisión alrededor del talón de Aquiles, los maléolos y el calcáneo. Es más importante captar correctamente el alineamiento de la parte trasera, la parte media y la parte delantera del pie que el alineamiento sagital.



3. Marque la línea media del molde verticalmente y utilice marcas horizontales para facilitar la correcta alineación del molde antes de su extracción.



4. Cuando el molde esté casi listo y antes de que se vuelva excesivamente rígido, extraiga la impresión cortando a lo largo de la tira de corte o de un tubo flexible con una cortadora de yeso, unas tijeras u otro dispositivo de corte seguro. Si utiliza tijeras, corte a través de la fibra de vidrio y la capa exterior de la tela de punto.



5. Separe la impresión abra y saque de ella la extremidad. Retire la capa de tela de punto de la pierna del paciente.



6. Compruebe la impresión para asegurarse de que es firme y completamente laminada. Evalúe el alineamiento y la definición.



7. Si la impresión es aceptable, retire la tela de punto y cierre el molde utilizando una cinta eléctrica o grapas. Etiquete la impresión con el nombre del paciente o con un número de identificación, dejándola secar por completo (aproximadamente durante 1 hora), y envíela a EFMO con todos los papeles necesarios.

